



4E KEIKO DE RENTRÉE KANSEI KARATE DO SHOTOKAN JKA

空手道
Samedi 25 septembre 2021
完 松 壽 流
Gymnase de Bellefois
86170 Neuville-de-Poitou

KANSEI KARATE DO SHOTOKAN



Nicolas Petit - Fidélis Raza
4e DAN JKA



9h petit déjeuner d'accueil
9h30-10h15 réveil musculaire (footing + stretching)
10h30-11h45 karaté do
12h-13h pause déjeuner
13h15-14h30 karaté do
14h45-16h karaté do
16h15-17h30 : Self Défense

TARIFS
Stage complet + déjeuner : 30€
1 cours + déjeuner : 15€
2 cours + déjeuner : 20 €

INSCRIPTION OBLIGATOIRE :
<https://rb.gy/oz5vwo>

ou scannez le
QRcode →



Avec suppléments :
Samedi soir : restaurant à 19h30
Pensez à réserver votre hôtel, si besoin !
(zone du futuroscope)

**PENSEZ À VOTRE TENUE
RUNNING !**

Renseignements :
06.63.30.07.02
kansei.karate.do.neuville@gmail.com