



社団法人 日本空手協会  
France Japan Karate Association

# STAGE DE KARATEDO JKA

Samedi 22 septembre 2018

Salle Jean Dousset  
9, rue de la jeunesse

86170 NEUVILLE de POITOU

空手道



松壽館流

KANSEI KARATE DO SHOTOKAN



KOTAI DOJO



Fidélis Razanadrakoto

4e DAN JKA

Kansei Karatédo Shotokan

Cours

dispensés par :

Nicolas Petit

4e DAN JKA

Kotai Dojo

9h petit déjeuner d'accueil

9h30-10h15 réveil musculaire (footing + stretching)

10h30-11h45 karaté do

12h-13h pause déjeuner

13h15-14h30 karaté do

14h45-16h karaté do

16h15-17h30 : Self Défense

## TARIFS

Stage complet + déjeuner : 30 €

1 cours + déjeuner : 15 €

2 cours + déjeuner : 20 €

**INSCRIPTION OBLIGATOIRE : <https://fr.surveymonkey.com/r/LCTV6XK>**

Avec suppléments :

Samedi soir : repas à partir de 19h30

Dimanche : journée au Futuroscope (tarif -30%)

Hébergement possible dans un des nombreux hôtels du futuroscope

**PENSEZ À VOTRE TENUE RUNNING !**

Renseignements :

06.63.30.07.02

[kansei.karate.do.neuville@gmail.com](mailto:kansei.karate.do.neuville@gmail.com)

<http://www.kanseikaratedoshotokan.com>

