

## Planning stage Instructeurs France JKA St Mard, 15 février 2020

	Samedi 15 février 2020			
	9H00-11H00	11H00-12H00	14H00-16H00	16H00-17H00
Instructeurs et assistants	KION-KUMITE	PREPARATION EXAMEN EXAMINATEUR JKA- PRATIQUE	KATAS: BASSAI DAI, KANKU DAI, JION	PREPARATION EXAMEN EXAMINATEUR JKA- THEORIE

Note : chaque instructeur peut préparer une intervention de ½ heure sur un des trois katas, un instructeur fera un cours sur le kata qu'il aura préparé

Chaque stage sera l'occasion de partager les expériences des instructeurs et assistants

## Planning stage Instructeurs France JKA St Mard, 21 mars 2020

	Samedi 21 mars 2020			
	9H00-11H00	11H00-12H00	14H00-16H00	16H00-17H00
Instructeurs et assistants	KION-KUMITE	PREPARATION EXAMEN INSTRUCTEUR JKA- PRATIQUE	KATAS: EMPI, HANGETSU, GANKAKU	PREPARATION EXAMEN INSTRUCTEUR JKA- THEORIE

Note : chaque instructeur peut préparer une intervention de ½ heure sur un des trois katas, un instructeur fera un cours sur le kata qu'il aura préparé

Chaque stage sera l'occasion de partager les expériences des instructeurs et assistants