

SE RENDRE AU NATSU GASSHUKU (LA ROCHE SUR YON)

En voiture

De PARIS : A11 direction LE MANS/ANGERS, puis A87

De NANTES : A83 jusqu'à MONTAIGU, puis voie rapide

De ANGERS : A87 direction CHOLET/LA ROCHE SUR YON

De POITIERS : A10 direction NIORT, puis A83

<http://www.viamichelin.fr>



En train

Gare SNCF de LA ROCHE SUR YON

Ligne TGV directe depuis PARIS (Montparnasse)

<http://www.voyages-sncf.com>

En avion

Aéroport de NANTES ou de LA ROCHELLE

DOJO YONNAIS DE KARATE - DOJO GENÔT DE KARATE

Les DOJOS YON & VIE organisent leur

12^{ème} NATSU GASSHUKU

**LA ROCHE SUR YON
14, 15 et 16 Juillet 2016**

Daniel LAUTIER Sensei

Chef Instructeur Madagascar JKA

Instructeur International JKA - 7^{ème} Dan JKA/FFKDA

Complexe Sportif Lycée PMF

Boulevard Arago

85000 La Roche sur Yon

Renseignements : <http://www.vendee-karate-jka.fr>

HORAIRES

Jeudi 14 Juillet

17h30 à 19h00

20h00 à 22h00

22h30 à ?

Vendredi 15 Juillet

10h00 à 11h30

12h30 à 15h00

15h00 à 17h00

18h00 à 19h30

20h30 à ?

Samedi 16 Juillet

10h00 à 11h30

12h15 à 13h30

14h00 à 15h30

17h00 à 20h00

20h00 à ?

KARATE-DO

Restaurant La Boucherie

(La Roche sur Yon)

Feu d'Artifice

KARATE-DO

Restaurant L'Amaréna

(Les Sables d'Olonne)

Plage / Libre

(Les Sables d'Olonne)

KARATE-DO

Buffet C.S.L

(La Roche sur Yon)

KARATE-DO

Repas C.S.L

(La Roche sur Yon)

KARATE-DO

Libre

(Côte Vendéenne)

Restaurant

(Côte Vendéenne)

TARIFS

KARATE-DO

45 Euros

(Stage complet)

12 Euros

(Le cours)

Les petits +

Restaurants

± 25 Euros

Buffet C.S.L

18 Euros

Repas C.S.L

11 Euros

HEBERGEMENTS



Hôtel KYRIAD (Chambre double)

(1 Nuit + Pdj)

49 Euros

Attention prix négocié: Réservation impérative

Auprès de Sylvaine, avant le 17 Juin

(02.51.08.94.41 ou 06.42.56.40.16)