

REGLEMENT COUPE NATIONALE

Pour 5er kyu minimum

Catégorie	KUMITE ELIMINATOIRE	KUMITE PHASE FINALE 8 FINALISTES	KATA- ELIMINATOIRES AUX DRAPEAUX	KATA- FINALES DE TABLEAUX AUX DRAPEAUX	KATA FINALE AUX NOTES 8 FINALISTES
-----------	---------------------	-------------------------------------	-------------------------------------	---	--

POUSSINS/POUSSINES 4 compétiteurs maxi/dojo

Pour les épreuves JIYU IPPON KUMITE et KUMITE: protège-dents, gants, coquille obligatoire

FILLES 9 à - de 11 ans	KIHON IPPON KUMITE (Jodan tsuki, Chudan tsuki, Chudan mae geri)	JIYU IPPON KUMITE (Jodan tsuki, Chudan tsuki, Chudan mae geri)	NIDAN/SANDAN/YODAN/ GODAN/TEKKI SHODAN	BASSAI DAI/KANKU DAI/EMPI/JION	LIBRE
GARCONS 9 à - de 11 ans	KIHON IPPON KUMITE (Jodan tsuki, Chudan tsuki, Chudan mae geri)	JIYU IPPON KUMITE (Jodan tsuki, Chudan tsuki, Chudan mae geri)	NIDAN/SANDAN/YODAN/ GODAN/TEKKI SHODAN	BASSAI DAI/KANKU DAI/EMPI/JION	LIBRE

BENJAMINS/BENJAMINES 4 compétiteurs maxi/dojo

Pour les épreuves JIYU IPPON KUMITE et KUMITE: protège-dents, gants, coquille obligatoire

FILLES 11 à -de 13 ans	JIYU IPPON KUMITE (Jodan tsuki, Chudan tsuki, Chudan mae geri)	JIYU KUMITE (IPPON SHOBU)	NIDAN/SANDAN/YODAN/ GODAN/TEKKI SHODAN	BASSAI DAI/KANKU DAI/EMPI/JION	LIBRE
GARCONS 11 à -de 13 ans	JIYU IPPON KUMITE (Jodan tsuki, Chudan tsuki, Chudan mae geri)	JIYU KUMITE (IPPON SHOBU)	NIDAN/SANDAN/YODAN/ GODAN/TEKKI SHODAN	BASSAI DAI/KANKU DAI/EMPI/JION	LIBRE

MINIMES 4 compétiteurs maxi/dojo

Pour les épreuves JIYU IPPON KUMITE et KUMITE: protège-dents, gants, coquille obligatoire

FILLES 13 à - de 16 ans	JIYU IPPON KUMITE (Jodan tsuki, Chudan tsuki, Chudan mae geri)	JIYU KUMITE (IPPON SHOBU)	NIDAN/SANDAN/YODAN/ GODAN/TEKKI SHODAN	BASSAI DAI/KANKU DAI/EMPI/JION	LIBRE
GARCONS 13 à - de 16 ans	JIYU IPPON KUMITE (Jodan tsuki, Chudan tsuki, Chudan mae geri)	JIYU KUMITE (IPPON SHOBU)	NIDAN/SANDAN/YODAN/ GODAN/TEKKI SHODAN	BASSAI DAI/KANKU DAI/EMPI/JION	LIBRE

CADETS/CADETTES 4 compétiteurs maxi/dojo

Pour les épreuves KUMITE: protège-dents, gants, coquille obligatoire

FILLES 16 à - de 18 ans	JIYU KUMITE (IPPON SHOBU)	JIYU KUMITE (IPPON SHOBU)	NIDAN/SANDAN/YODAN/ GODAN/TEKKI SHODAN	BASSAI DAI/KANKU DAI/EMPI/JION	LIBRE
GARCONS 16 à - de 18 ans	JIYU KUMITE (IPPON SHOBU)	JIYU KUMITE (IPPON SHOBU)	NIDAN/SANDAN/YODAN/ GODAN/TEKKI SHODAN	BASSAI DAI/KANKU DAI/EMPI/JION	LIBRE

JUNIORS 4 compétiteurs maxi/dojo

Pour les épreuves KUMITE: protège-dents, gants, coquille obligatoire

FEMMES 18 ans à - de 21 ans	JIYU KUMITE (IPPON SHOBU)	JIYU KUMITE (IPPON SHOBU)	NIDAN/SANDAN/YODAN/ GODAN/TEKKI SHODAN	BASSAI DAI/KANKU DAI/EMPI/JION	LIBRE
HOMMES 18 ans à - de 21 ans	JIYU KUMITE (IPPON SHOBU)	JIYU KUMITE (IPPON SHOBU)	NIDAN/SANDAN/YODAN/ GODAN/TEKKI SHODAN	BASSAI DAI/KANKU DAI/EMPI/JION	LIBRE

SENIORS 4 compétiteurs maxi/dojo

Pour les épreuves KUMITE: protège-dents, gants, coquille obligatoire

FEMMES 21 ans à - de 40 ans	JIYU KUMITE (IPPON SHOBU)	JIYU KUMITE (IPPON SHOBU)	NIDAN/SANDAN/YODAN/ GODAN/TEKKI SHODAN	BASSAI DAI/KANKU DAI/EMPI/JION	LIBRE
HOMMES 21 ans à - de 40 ans	JIYU KUMITE (IPPON SHOBU)	JIYU KUMITE (IPPON SHOBU)	NIDAN/SANDAN/YODAN/ GODAN/TEKKI SHODAN	BASSAI DAI/KANKU DAI/EMPI/JION	LIBRE

VETERANS 4 compétiteurs maxi/dojo

Pour les épreuves KUMITE: protège-dents, gants, coquille obligatoire

FEMMES + de 40 ans	JIYU KUMITE (IPPON SHOBU)	JIYU KUMITE (IPPON SHOBU)	NIDAN/SANDAN/YODAN/ GODAN/TEKKI SHODAN	BASSAI DAI/KANKU DAI/EMPI/JION	LIBRE
HOMMES + de 40 ans	JIYU KUMITE (IPPON SHOBU)	JIYU KUMITE (IPPON SHOBU)	NIDAN/SANDAN/YODAN/ GODAN/TEKKI SHODAN	BASSAI DAI/KANKU DAI/EMPI/JION	LIBRE

REGLEMENT DES COMPETITIONS France J.K.A.

REGLEMENT COUPE NATIONALE

Pour 5er kyu minimum

Catégorie	KUMITE ELIMINATOIRE	KUMITE PHASE FINALE 8 FINALISTES	KATA- ELIMINATOIRES AUX DRAPEAUX	KATA- FINALES DE TABLEAUX AUX DRAPEAUX	KATA FINALE AUX NOTES 8 FINALISTES
JUNIORS EQUIPE 4 compétiteurs maxi/dojo					
Pour les épreuves KUMITE: protège-dents, gants, coquille obligatoire - 3 compétiteurs+1 remplaçant éventuel par équipe					
FILLES 18 à - de 21 ans	JIYU KUMITE (IPPON SHOBU)	JIYU KUMITE (IPPON SHOBU)	Aux notes, les 4 meilleures équipes vont en finale		LIBRE
GARCONS 18 à - de 21 ans	JIYU KUMITE (IPPON SHOBU)	JIYU KUMITE (IPPON SHOBU)	Aux notes, les 4 meilleures équipes vont en finale		LIBRE
SENIORS EQUIPE 4 compétiteurs maxi/dojo					
Pour les épreuves KUMITE: protège-dents, gants, coquille obligatoire - 3 compétiteurs+1 remplaçant éventuel par équipe					
FEMMES 21 ans à - de 40 ans	JIYU KUMITE (IPPON SHOBU)	JIYU KUMITE (IPPON SHOBU)	Aux notes, les 4 meilleures équipes vont en finale		LIBRE
HOMMES 21 ans à - de 40 ans	JIYU KUMITE (IPPON SHOBU)	JIYU KUMITE (IPPON SHOBU)	Aux notes, les 4 meilleures équipes vont en finale		LIBRE