

Le karaté tel qu'on le pratique

Une passionnante discipline



Ecole de la maîtrise de soi, tout autant que sport de combat, le karaté ne cesse de faire des adeptes, grâce au dynamisme et à l'esprit d'initiative des dirigeants de club et des diplômés d'Etat qui encadrent le mouvement. Ainsi, pour concrétiser la réussite des premières années d'existence du club du Vaudreuil, c'est en public que s'est disputée la coupe du club, samedi soir dans le gymnase des Tilleuls.

Sous l'œil attentif de leur professeur, M. Lautier, 3^{me} dan, les karatékas ont prouvé leur maîtrise technique en effectuant des katas, ces enchaînements de mouvement figurant un combat imaginaire qui représentent, selon l'éminent maître Tajji Kasé le premier exercice de base et le meilleur entraînement pour le combat réel. « Le karaté commence par les katas, finit avec les katas... ils en sont l'essence

fondamentale et en contiennent tous les éléments de valeur ».

Avant de se laisser aller au spectacle offert par des combats libres, en démonstration, le public a pu apprécier l'indéniable impression de force mentale et physique dégagés par les katas correctement exécutés. Sans doute s'en trouvera-t-il parmi les spectateurs pour rejoindre les rangs de la trentaine de pratiquants qui forment les rangs du karaté-club de l'A.S. Vaudreuil.

Parallèlement à cette compétition interne au club, un stage a regroupé durant le week-end 35 karatékas désireux de parfaire, sous la direction technique de M. Lautier, l'étude des katas. Le club du Vaudreuil, en s'ouvrant ainsi vers l'extérieur, affirme sa vocation de défendre et d'illustrer le style de l'école Shotokan, par une recherche inlassable de cette perfection technique et

de cette efficacité du geste qui font du karaté une passionnante discipline.

COUPE DU CLUB :

Les classements :

Ceintures blanches : 1^{er} Duceau-tour ; 2^e Gest ; 3^e Gradel.

Ceintures marrons : 1^{er} Boisfard ; 2^e Zedam ; 3^e Freneuil.