

STAGE DE KARATÉ SHOTOKAN JKA/FFKDA - KATAS / KUMITÉ

SAMEDI 15 JANVIER 2022

SOUS LA DIRECTION DE

BÉATRICE COP 5ème JKA . 2ème
DAN FFKDA

ASSISTÉE DE

FRÉDÉRIC ENCINAS 5ème DAN
FFKDA



COSEC DE CHAOURCE

Route de la cordelière 10210 CHAOURCE

10H/11H30 ADULTES TOUS GRADES

13H30/ 14H45 ENFANTS /ADULTES TOUS GRADES

15H00 /16H15 ENFANTS /ADULTES TOUS GRADES

1 cours : 15 Euros 2 Cours : 30 Euros

STAGE COMPLET: 25 Euros

Contact : [zanshinkaratedojo @wanadoo.fr](mailto:zanshinkaratedojo@wanadoo.fr)

Béatrice COP : 06 08 22 26 14



F.F. KARATÉ
et arts martiaux affinitaires