

STAGE DE KARATÉ SHOTOKAN

SAMEDI 22 OCTOBRE 2022

SOUS LA DIRECTION DE

**BÉATRICE COP 5ème JKA .
2ème DAN FFK**

ASSISTÉE DE

**FRÉDÉRIC ENCINAS
5ème DAN FFK**

40 ANS DE PRATIQUE POUR BEATRICE NOUS COMPTONS SUR VOUS



**COSEC DE CHAOURCE
Route de la cordelière 10210 CHAOURCE**

10H30/11H45 ADULTES TOUS GRADES

13H30/ 14H45 ENFANTS /ADULTES TOUS GRADES

15H00 /16H15 ENFANTS /ADULTES TOUS GRADES

1 cours : 15 Euros 2 Cours : 30 Euros

STAGE COMPLET: 25 Euros

Contact : zanshinkaratedojo @wanadoo.fr

Béatrice COP : 06 08 22 26 14

